

## Sehr geehrte Patienten,

Dieser Bogen dient dazu, eine sichere physiotherapeutische Behandlung zu gewährleisten und andere Beschwerdeursachen auszuschließen.

Er ist Grundlage der genaueren physiotherapeutischen Untersuchung.

Bitte versuchen Sie, alle Fragen zu beantworten. Wenn Sie eine Frage nicht beantworten können oder möchten, markieren Sie diese mit einem Fragezeichen.  
Offene Fragen werden in der Therapie besprochen.

Ihre Angaben unterliegen der therapeutischen Schweigepflicht.

### Vom Therapeuten auszufüllen!

Eingangsdatum:

---

Erster Behandlungstermin:

---

Dieser Fragebogen wurde mit großer Sorgfalt erstellt und dient ausschließlich Fachpersonal als Hilfsmittel im Screening Prozess. Die Benutzung erfolgt ohne Gewähr. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

**Ja Nein**1 Alter: \_\_\_\_\_ Größe: \_\_\_\_\_ cm Gewicht: \_\_\_\_\_ kg Geschlecht: ☐ w ☐ m2 ☐ ☐ Fühlen Sie sich zurzeit generell unwohl oder krank?3 ☐ ☐ Haben Sie Fieber, Schüttelfrost oder erhöhte Temperatur?4 ☐ ☐ Leiden Sie unter nächtlichem Schwitzen?5 ☐ ☐ Leiden Sie unter Kopfschmerzen?6 ☐ ☐ Leiden Sie unter Schwindel, Übelkeit, Erbrechen?7 ☐ ☐ Haben Sie Gleichgewichtsprobleme oder stürzen Sie manchmal?8 ☐ ☐ Sind Sie in ärztlicher/therapeutischer Behandlung? Falls ja, weshalb: \_\_\_\_\_9 ☐ ☐ Seit wann haben Sie Ihre Beschwerden: \_\_\_\_\_10 ☐ ☐ Kam es zu einer massiven Verschlechterung Ihrer Beschwerden in den letzten 2 Wochen?11 ☐ ☐ Liegt Ihren Beschwerden ein Ereignis bzw. eine Verletzung zugrunde?

Kurze Beschreibung: \_\_\_\_\_

12 ☐ ☐ Haben Sie permanent Schmerzen (keine 10 Minuten am Tag schmerzfrei)?13 ☐ ☐ Haben Sie auch Schmerzen in Ruhe?14 ☐ ☐ Haben Sie Nachtschmerzen?15 ☐ ☐ Sind Ihre Beschwerden unabhängig von Bewegung und/oder Haltung?16 ☐ ☐ Gibt es eine Bewegung, die Sie gar nicht mehr ausführen können?  
Welche? \_\_\_\_\_17 ☐ ☐ Treffen folgende Symptome auf Sie zu?☐ Kribbeln ☐ Taubheitsgefühle ☐ Lähmungserscheinungen ☐ Spastiken18 Bitte zeichnen Sie grob Ort und Ausbreitung  
der Beschwerden ein und beschreiben Sie  
diese kurz:

---



---



---



---



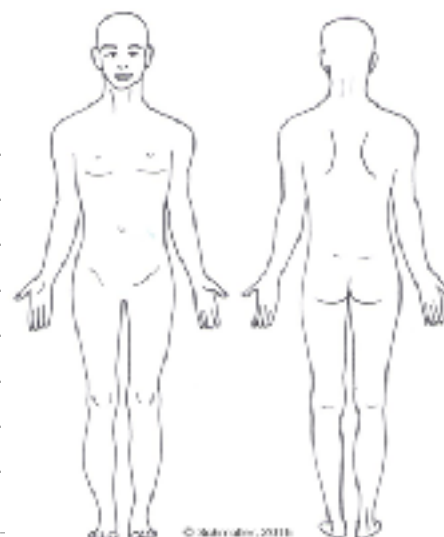
---



---



---

19 Bitte geben Sie auf der neben  
stehenden Zeichnung Ihre maximale  
Schmerzstärke der letzten  
24 Stunden an.

## Ja Nein

- 20 ☐ ☐ Wurden bei Ihnen Herzprobleme festgestellt?
- 21 ☐ ☐ Haben Sie in Phasen körperlicher Anstrengung Brustschmerzen?
- 22 ☐ ☐ Kennen Sie einen möglichen Grund, warum Sie Ihrer Meinung nach keine körperliche Anstrengung ausüben können? Welchen: \_\_\_\_\_
- 23 ☐ ☐ Haben Sie Krankheiten oder Leiden wie:
- ☐ Diabetes    ☐ Osteoporose    ☐ Tuberkulose    ☐ Hormonstörungen  
☐ Krebs    ☐ Arteriosklerose    ☐ Organstörungen    ☐ Blutgerinnungsstörungen  
☐ Hepatitis    ☐ HIV / AIDS    ☐ Drüsenstörungen    ☐ neurologische Erkrankungen  
☐ Sonstige: \_\_\_\_\_
- 24 ☐ ☐ Nehmen Sie Medikamente oder Hormone ein?

Medikament / Präparat	Grund der Einnahme	Seit

- 25 ☐ ☐ Hatten Sie bereits Knochenbrüche und/oder Operationen?  
Wenn ja welche und in etwa wann:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 26 ☐ ☐ Leiden Sie unter häufigen Infekten? (mehr als 5 Infektionen pro Jahr)
- 27 ☐ ☐ Haben Sie in den letzten Monaten ungewollt Gewicht verloren?
- 28 ☐ ☐ Liegt/lag bei Ihnen eine Sucht-/Abhängigkeitserkrankung vor?
- 29 ☐ ☐ Haben Sie Bluthochdruck? (Systolisch > 140 mmHg / Diastolisch > 90 mmHg) \_\_\_\_/\_\_\_\_
- 30 ☐ ☐ Verlieren Sie manchmal das Bewusstsein?
- 31 ☐ ☐ Verlieren Sie manchmal ungewollt Harn oder Stuhl?
- 32 ☐ ☐ Kommt es zu Kraftverlust in Armen oder Beinen?
- 33 ☐ ☐ Gab es in Ihrer Familie Fälle von:
- ☐ Krebs    ☐ Arteriosklerose    ☐ Osteoporose  
☐ Bluterkrankungen    ☐ Herzerkrankungen    ☐ Schlaganfall

34

Gibt es sonst noch etwas was Sie im Zusammenhang mit Ihren Beschwerden mitteilen möchten?  
Wenn ja, was?

**Erklärung**

Wenn Sie alle Fragen gelesen, verstanden und nach bestem Wissen und Gewissen beantwortet haben, bestätigen Sie dies bitte mit Ihrer Unterschrift!

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

**Ergänzungen des Physiotherapeuten**

Ergebnis:

- ☐ Physiotherapie      ☐ Abweichendes Muster  
☐ Warnzeichen      ☐ Abweichender Verlauf

Zeichen oder Symptome die einer weiteren Abklärung bedürfen:

Weiteres Vorgehen:

- ☐ Therapie      ☐ Arztkonsultation empfohlen  
☐ Probebehandlung und Kontaktaufnahme mit dem Arzt

**Mit der Unterschrift bestätigen Patient und Therapeut, dass der Fragebogen, alle Fragen und Unklarheiten besprochen und geklärt wurden.**

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift, Patient

\_\_\_\_\_  
Unterschrift, Therapeut